



BALETTI (9v. alkaen)

Baletin juuret juontavat satojen vuosien päähän vanhoihin hovitansseihin. Baletissa keskeistä on sulavuuden ja keveyden illuusion tavoittelu. Onnistuneen illuusion takana on usein monien vuosien työ ja baletti vaatiikin tanssijaltaan huiman yhdistelmän notkeutta, voimaa ja vartalon hallintaa.

Harrastuksena baletti sopii kenelle vain ja se onkin erinomainen tukilaji muille tanssilajeille. Baletin harrastamisen ei tarvitse historiastaan huolimatta olla ryppyotsaista. Tunneilla tehdään harjoituksia niin tangossa kuin keskilattialla ja lajin mukaista vaatimustasoa ja tekniikkaa kasvatetaan luokkatasolta toiselle. Baletin liikekielestä löytyy niin sulavalinjaisia ja teräviä harjoituksia, piruetteja kuin monipuolisia hyppyjä. Edistyneemmät oppilaat harjoittelevat tuntien lopuksi varvastossutekniikkaa. Oppilaalla tulee tällöin olla opettajan arvioimat riittävät valmiudet.

JAZZTANSSI (9v. alkaen)

Jazztanssitunneilla leikitellään erilaisilla rytmeillä ja liikelaaduilla. Musiikki on tärkeä osa tuntia ja sillä voidaankin ohjata liikkeitä erilaisiin suuntiin pehmeästä räjähtävään. Improvisaatio ja oman liikekielen löytäminen on osa harjoittelua. Jazztanssitunneilla päästään tutustumaan eri jazzin tyyliin vanhasta jazzista aina lyyriseen jazziin, Broadwayn mukaansa tempaaviin musikaaleihin sekä uudempiin tyyliin, joista katutanssit ovat saaneet vaikutteita. Tunneilla on taatusti vauhdikasta menoa, kun erilaiset hyyt, jalan heitot ja piruetit lennättävät tanssijaa salissa.

NYKYTANSSI (9v. alkaen)

Nykytanssi on monipuolinen tanssilaji, jota jokaisella opettajalla on oma tyylinsä opettaa. Olennainen osa nykytanssia on painonvoiman hyödyntäminen, erilaisten liikelaatujen löytäminen, virtaavuus, luovuus ja tilan käyttö tanssissa. Tunneilla harjoitellaan erilaisia tanssisarjoja lattiasossa ja pystyssä, joista löytyy mm. swingejä, hyppyjä, painonsiirtoja ja akrobaattisia elementtejä. Luovat harjoitteet ovat iso osa nykytanssia. Nykytanssitunnit vievät erilaisiin tunnelmiin ja sieltä löytyy niin pehmeää kuin vauhdikastakin menoa.

ERIKOISKOULUTUSLUOKAT (10v. alkaen)

Tanssin erikoiskoulutusluokat on suunnattu oppilaille, jotka tanssi on jo vienyt mennessään. Tunneilla syvennetään tanssitaiteen tuntemusta ja tekniikkaharjoitukset perustuvat eri tanssilajeihin. Erikoiskoulutusluokan oppilaat osallistuvat erilaisiin projekteihin, näytöksiin ja tapahtumiin. Tuntien sisältö vaihtelee sen mukaan, mikä ryhmän kulloinenkin tavoite on. Luokille haetaan erillisen koetunnin kautta syksyn ensimmäisellä opetusviikolla. Oppilaalla tulee olla vähintään kaksi eri tanssilajia viikoittain ekl-tunnin lisäksi.



LASTENTANSSI (3-6v.)

Lastentanssi johdattaa perheen pienimmät tanssin maailmaan. Tunneille voi saapua niin perheen pieni ballerina kuin teräsmies. Lastentanssissa tutustutaan musiikin, mielikuvituksen ja leikin avulla omaan liikkeeseen, ryhmässä olemiseen, oman kehon tuntemukseen, vahvistetaan itseluottamusta ja harjoitellaan esiintymistä. Tanssin ja liikkeen ilo on pääosassa ja tunteilla edetään lasten tahdissa turvallisessa oppimisympäristössä. Tunneilla harjoiteltavat perusliikuntataidot, tanssitekniikan alkeet sekä tanssi-ilmaisu antavat pohjan tanssiharrastuksen jatkamiselle. Tanssi kehittää lapsen keskittymiskykyä, tukee oppimisvalmiuksia sekä opettaa pitkäjänteiseen toimintaan.

LUOVA TANSSI (7-9v.)

Luovan tanssin tunteilla tutustutaan eri tanssilajeihin ja tekniikoihin sekä hiotaan perusliikuntataitoja, esiintymistä ja rohkeutta olla omanlaisensa tanssija. Oman liikkeen, tanssin ja luovuuden etsiminen tapahtuvat kannustavassa ilmapiirissä. Luovassa tanssissa katsotaan tanssia eri näkökulmista ja tunnint antavatkin hyvän valmiuden jatkaa tanssiharrastusta oppilasta eniten kiinnostavan tanssilajin parissa.

AIKUINEN - LAPSI TANSSI (n.1-3v.)

Aikuinen - lapsi tanssi on lapsen ja aikuisen oma tanssituokio. Tunneilla korostetaan yhdessä olemista liikkeen, kosketuksen ja kiireettömän olemisen kautta. Musiikki ja mielikuvitus ohjaavat toimintaa ja tuovat ensikosketuksen tanssiin. Tunti soveltuu n. 1-vuotiaasta (tai kun ensimmäiset kävelyaskeleet on otettu) 3-vuotiaaksi ja tunteille voi osallistua kenen vain läheisen aikuisen kanssa.

LOHJAN ANSSIPISTO